

Plano Anual de Atividades 2024/2025

PES-Promoção da Educação para a Saúde



DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE	TIPOLOGIA DE ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO	BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/ A PROMOVER OCEPE (PRÉ)	OBJETIVOS PROJETO EDUCATIVO	DISCIPLINAS/ AREAS DE CONTEÚDOS	DESTINATÁRIOS	PROponentes /DINAMIZADORES	AVALIAÇÃO IDENTIFICAÇÃO DOS PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
Workshop Suporte Básico de Vida	4	2º Semestre	Workshop ministrado pelos bombeiros de Vialonga sobre Suporte Básico de Vida	Implementar procedimentos do alarme em caso de emergência e executar procedimentos de suporte básico de vida (adulto e pediátrico), seguindo os algoritmos do European Resuscitation Council	01, 09	Ciências Naturais	8º Ano	PES	Inquérito
Sessões sobre Higiene	4	1º semestre	Sessões para todas as turmas dos 5ºs anos dinamizadas pela Saúde Escolar com a duração de cerca de 50 minutos		09	PES, Ciências Naturais, CD	5º ano	PES/Saúde Escolar	Inquérito
Sessões sobre Adolescência e Puberdade (Ausónia)	4	2º Semestre	Sessões para todas as turmas dos 6º e 7º anos dinamizadas pela Saúde Escolar com a duração de cerca de 50 minutos		09	PES, Ciências Naturais	6º/7º Anos	PES/saúde Escolar	Inquérito
SBV (Suporte Básico de Vida)	4	1º Semestre	Sessões sobre SBV para todas as turmas do secundário		03, 09	PES/EF/SI	10º, 11º, 12º	PES/Saúde Escolar	Inquérito
Sessões sobre higiene	4	1º Semestre	Sessões sobre higiene oral para todas turmas de JI do Agrupamento		09	PES/CD	Jl	PES/Saúde Escolar	Inquérito
Sessões sobre Saúde Oral	4	1º Semestre	Sessões sobre higiene oral para todas turmas do 1º Ciclo do Agrupamento		09	PES	1º, 2º, 3º, 4º	PES/ Saúde Escolar	Inquérito

Plano Anual de Atividades 2024/2025

PES-Promoção da Educação para a Saúde



Sessões sobre Educação Sexual	4	2º Semestre	Sessões para todas as turmas dos 9º anos dinamizadas pela Saúde Escolar com a duração de cerca de 50 minutos	09	PES, Ciências Naturais, CD	9º Ano	PES, Saúde Escolar, CD	Inquérito
Sessão sobre doenças (Alergias Alimentares/ Diabetes/ Epilepsia/Ansiedade)	4	1º Semestre	Sessão online ,para Docentes e Não Docentes, mediante inscrição, com a duração de 1 hora.	02,08	PES/ Saúde Escolar	Docentes e Não Docentes	PES/ Saúde Escolar	Inquérito
Sessões de Relaxamento	4	Ano Letivo	Sessões de relaxamento com a duração de cerca de 1 hora, 1X por semana para alunos, Docentes, Não Docentes e restante comunidade educativa.	08	PES	Comunidade Educativa	Paula Pinto	Inquérito
Projeto “Espaço SER”	4	Ano Letivo	Desenvolvimento de atividades promotoras de saúde individual e comunitária (Presença quinzenal da Enf. Saúde Escolar).	08	CD, PES	Comunidade Educativa	Paula Pinto	Nº de participações
Oficina Arte e Bem-Estar	6	Ano Letivo	Projeto que articula as Artes com o PES com o objetivo de promover momentos de relaxamento através de atividades artísticas.	03, 08	PES, Artes	Alunos	Paula Pinto, Dina Pereira	Inquérito
Projeto One Health	4, 6	Ano Letivo	Projeto desenvolvido no Agrupamento com o objetivo de sensibilizar toda a comunidade Educativa para o conceito de uma só saúde que pode ser definido como uma abordagem colaborativa, multissetorial e transdisciplinar, trabalhando a nível local, regional, nacional e global, com o objetivo de alcançar resultados ótimos em saúde através do reconhecimento	08; 09	PES	Comunidade Educativa	Paula Pinto/ Dra Inês Marques (USFamiliar Póvoa de Sta Iria)	Inquéritos

Plano Anual de Atividades 2024/2025

PES-Promoção da Educação para a Saúde



			da interconexão entre pessoas, animais, plantas e o seu ambiente partilhado.					
--	--	--	--	--	--	--	--	--

LEGENDA:

I - Tipologia de atividades

1. Histórica/cultural/ linguística
2. Articulação interciclos e comunidade educativa
3. Matemática e Ciência Lúdica
4. Ambiente/Saúde e Segurança
5. Expressões artísticas/Desportivas
6. Ofertas educativas/ projetos
7. Festividades e efemérides

Paula Pinto

PES

II – Eixos / Objetivos do Projeto Educativo

- E1 – Inclusão e aprendizagem
O1 – Melhorar os resultados da aprendizagem;
O2 – Promover a inclusão de todos os alunos;
O3 – Prevenir o absentismo, o abandono escolar e a indisciplina.
- E2 – liderança e gestão
O4 – Organização e comunicação interna;
O5 – Capacitação de profissionais;
O6 – Autoavaliação.
- E3 – Família e comunidade
O7 – Participação dos Pais e Encarregados de Educação;
O8 – Escola e Comunidade;
O9 – Parcerias.