

## Plano Anual de Atividades 2023/2024

PES-Promoção da Educação para a Saúde



DESIGNAÇÃO DA ATIVIDADE	TIPOLOGIA DE ATIVIDADE	CALENDARIZAÇÃO	BREVE DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS/ A PROMOVER OCEPE (PRÉ)	OBJETIVOS PROJETO EDUCATIVO	DISCIPLINAS/ AREAS DE CONTEÚDOS	DESTINATÁRIOS	PROponentes /DINAMIZADORES	AVALIAÇÃO IDENTIFICAÇÃO DOS PROCESSOS DE RECOLHA DE INFORMAÇÃO
<b>Workshop</b> Suporte Básico de Vida	4	2º Semestre	Workshop ministrado pelos bombeiros de Vialonga sobre Suporte Básico de Vida	Implementar procedimentos do alarme em caso de emergência e executar procedimentos de suporte básico de vida (adulto e pediátrico), seguindo os algoritmos do European Resuscitation Council	01, 09	Ciências Naturais	8º Anos	PES/Ciências Naturais	Inquérito
Sessões sobre Higiene	4	1º semestre	Sessões para todas as turmas dos 5ºs anos dinamizadas pela Saúde Escolar com a duração de cerca de 50 minutos		09	PES, Ciências Naturais, CD	5º anos	PES/Saúde Escolar	Inquérito
Sessões sobre Alimentação	4	2º Semestre	Sessões para todas as turmas dos 6ºs anos dinamizadas pela Saúde Escolar com a duração de cerca de 50 minutos		09	PES, Ciências Naturais	6º Anos	PES/saúde Escolar	Inquérito
Sessões sobre Substâncias Aditivas	4	1º Semestre	Sessões sobre Substâncias Aditivas para todas as turmas do secundário Planeamento e doenças		03, 09	PES, CD	10º, 11º, 12º	PES/Saúde Escolar	Inquérito
Sessões tabagismo e alcoolismo Comportamentos Aditivos	4	2º Semestre	Sessões para todas as turmas dos 7ºs anos dinamizadas pela Saúde Escolar com a duração de cerca de 50 minutos		03, 09	PES/CD	7º Ano	PES/Saúde Escolar	Inquérito
Sessões sobre higiene	4	1º Semestre	Sessões sobre higiene oral para todas turmas de JI do Agrupamento		09	PES/CD	J1	PES/Saúde Escolar	Inquérito
Workshop “As emoções no Pré-Escolar”	4	1º Semestre	Sessões sobre o tema emoções para Educadores de Infância e Assistentes operacionais		05	PES/Saúde Escolar	J1	PES/saúde Escolar	Inquérito

## Plano Anual de Atividades 2023/2024

PES-Promoção da Educação para a Saúde



Sessões sobre Saúde Oral	4	1º Semestre	Sessões sobre higiene oral para todas turmas do 1º Ciclo do Agrupamento	09	PES	1º, 2º, 3º, 4º	PES/ Saúde Escolar	Inquérito
Sessões sobre Educação Sexual	4	2º Semestre	Sessões para todas as turmas dos 9º anos dinamizadas pela Saúde Escolar com a duração de cerca de 50 minutos	09	PES, Ciências Naturais, CD	9º Ano	PES, Saúde Escolar, CD	Inquérito
Sessão sobre doenças (Alergias Alimentares/ Diabetes/ Epilepsia/Ansiedade)	4	1º Semestre	Sessão online ,para Docentes e Não Docentes, mediante inscrição, com a duração de 1 hora.	02,08	PES/ Saúde Escolar	Docentes e Não Docentes	PES/ Saúde Escolar	Inquérito
Recolha de lixo nas escolas	4	Ano Letivo	Tema trabalhado ao longo do ano no Agrupamento nas diversas turmas	08	CD, PES	Agrupamento	CD (Isilda Rosado)	Inquérito
Evento "Dia C+	7	21 março	Evento temático relacionando vários temas (Dia da Árvore; dia da cidadania; dia da trissomia 21)	02, 08	CD, PES, Ciências Naturais	Toda a comunidade Educativa	CD/PES/CN/outros	Inquérito
Cartaz Informativo	4	Ano Letivo	Cartaz "CUIDA DA TUA SAÚDE..." (Sabias que? Curiosidades; avanços tecnológicos; etc) quinzenalmente, que serão colocados no Bloco A e Bloco R.	08	PES, CN	Comunidade Educativa	Paula Pinto Mª Céu Charepe	-----
<b>Workshops:</b> "Como sobre(VIVER) em equipa "Salta Barreiras	2 2	Ao longo do ano letivo	Promover competências pessoais e sociais necessárias ao trabalho em equipa Sensibilizar os alunos para a importância que o seu comportamento assume no dia-a-dia	01, 02, 03	PES	Alunos/Docentes/Não Docentes	Paula Arraião	Inquérito
Sessões de Relaxamento	4	Ano Letivo	Sessões de relaxamento com a duração de cerca de 1 hora, duas vezes por semana para alunos, Docentes, Não Docentes e restante comunidade educativa.	08	PES	Comunidade Educativa	Paula Pinto	Inquérito
Projeto "Espaço SER"	4	Ano Letivo 5ª feira (9.00-11.00h)	Desenvolvimento de atividades promotoras de saúde individual e comunitária (Presença quinzenal da Enf. Saúde Escolar).	08	CD, PES	Comunidade Educativa	Paula Pinto, Mª do Céu Charepe	Nº de participações

# Plano Anual de Atividades 2023/2024



PES-Promoção da Educação para a Saúde

Oficina Arte e Bem-Estar	6	Ano Letivo	Projeto que articula as Artes com o PES com o objetivo de promover momentos de relaxamento através de atividades artísticas.	03, 08	PES, Artes	Alunos	Paula Pinto, Dina Pereira	Inquérito
Projeto One Health	4, 6	2º Semestre	Projeto desenvolvido no Agrupamento com o objetivo de sensibilizar toda a comunidade Educativa para o conceito de uma só saúde que pode ser definido como uma abordagem colaborativa, multissetorial e transdisciplinar, trabalhando a nível local, regional, nacional e global, com o objetivo de alcançar resultados ótimos em saúde através do reconhecimento da interconexão entre pessoas, animais, plantas e o seu ambiente partilhado.	08; 09	PES	2 turmas JI; 2 turmas 1º Ciclo; 1 turma de 7º ano e 9º ano; 2 turmas de profissionais; Docentes e Não Docentes.	Paula Pinto/ Dra Inês Marques (USFamiliar Póvoa de Sta Iria)	Inquéritos

## LEGENDA:

### I - Tipologia de atividades

1. Histórica/cultural/ linguística
2. Articulação interciclos e comunidade educativa
3. Matemática e Ciência Lúdica
4. Ambiente/Saúde e Segurança
5. Expressões artísticas/Desportivas
6. Ofertas educativas/ projetos
7. Festividades e efemérides

Paula Pinto

PES

### II – Eixos / Objetivos do Projeto Educativo

- E1 – Inclusão e aprendizagem  
 O1 – Melhorar os resultados da aprendizagem;  
 O2 – Promover a inclusão de todos os alunos;  
 O3 – Prevenir o absentismo, o abandono escolar e a indisciplina.
- E2 – liderança e gestão  
 O4 – Organização e comunicação interna;  
 O5 – Capacitação de profissionais;  
 O6 – Autoavaliação.
- E3 – Família e comunidade  
 O7 – Participação dos Pais e Encarregados de Educação;  
 O8 – Escola e Comunidade;  
 O9 – Parcerias.